

Wat doen wij om u, als ouder te ondersteunen?

- Soms verhoogt medicatie het risico op een val. Wij informeren u daarover.
- We leren u hoe u uw kind goed begeleidt tijdens verplaatsingen.
- Verlaat u de ziekenhuiskamer van uw kind? Verwittig een medewerker van D500. Zij kijken na of uw kind veilig zit of ligt.

*Veiligheid is één van onze prioriteiten.
Samen met u werken we eraan.*

Dank om ons daarbij te helpen!

Heeft u een vraag of wenst u meer informatie?

Wij raden u aan om contact op te nemen met de hoofdverpleegkundige of hoofdtherapeut of met de behandelend arts van uw kind.

Dr. Jurn Haan - Dr. Karine Pelc - Dr. Els Van Rossem
Neuropediaters

Carolien Thollebeek
Hoofdverpleegkundige D500
T 02 531 52 51

Kurt Pernet
Hoofdtherapeut D500
T 02 531 53 85

Els Vekeman
Hoofdverpleegkundige D600
T 02 531 52 61

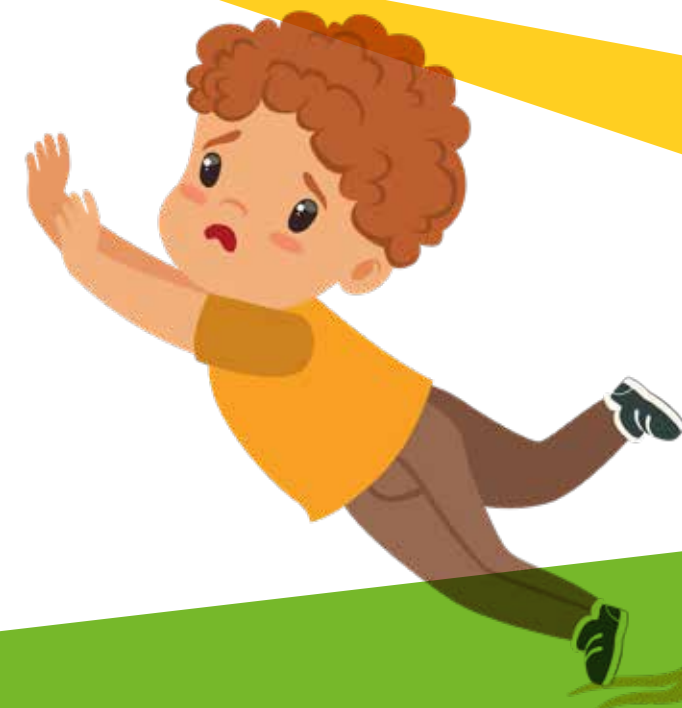
Sigrid De Wolf
Hoofdtherapeut D600
T 02 531 53 86

Revalidatieziekenhuis Inkendaal

Inkendaalstraat 1
B-1602 Vlezenbeek (Sint-Pieters-Leeuw)
T 02 531 51 11 | F 02 532 23 66
info@inkendaal.be
www.inkendaal.be

inkendaal
revalidatieziekenhuis

Valpreventie bij kinderen
Blijf er even bijilstaan!



Wat is de bedoeling van valpreventie?

Een val is een ongeluk dat verschillende oorzaken kan hebben. Uw kind kan bijvoorbeeld over een voorwerp struikelen of vallen door evenwichtsproblemen of door bepaalde geneesmiddelen.

Een veilige omgeving is essentieel om vallen te voorkomen. Ook tijdens een verblijf in een ziekenhuis!

Daarom schenken onze medewerkers veel aandacht aan valpreventie door screening van de revalidant. Ook u kan hierbij helpen. Door ondersteuning van revalidanten en hun familieleden geven we tips om het valrisico zoveel mogelijk te beperken.

Hoe werken we aan valpreventie?

Stap 1: we **screenen** of uw kind een verhoogd valrisico heeft. Dit doen we via het screeningsinstrument 'Little Schmidy'.

Stap 2: bij een valrisico bekijken we welke **maatregelen** we moeten nemen.

Stap 3: indien nodig, komt er een **herevaluatie**.

Stap 4: bij ontslag of op het einde van de revalidatie nemen we de informatie over het valrisico op in de **ontslagdocumenten**.

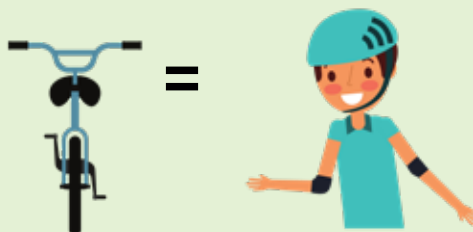
Wat kan u, als ouder preventief doen?

- Laat uw kind **stevige en gesloten schoenen of pantoffels** dragen. Knoop ook de **veters** dicht.



- Geef uw kind bij voorkeur een **boekentas en zwemzak zonder touwtjes** (gevaar om over te struikelen!).

- Laat uw kind een **helm dragen tijdens het fietsen, steppen en inline skaten**.



- Leer uw kind **veilig de trap nemen**.



- Vergeet de orthopedische hulpmiddelen** van uw kind **niet** thuis. Ze zijn belangrijk tijdens de revalidatie en de therapie.

- Klik** uw kind goed altijd **goed vast** in de rolstoel, zitschaal, buggy ...



- Vermoedt u dat uw **kind slecht ziet**? Laat zijn of haar **ogen** tijdig **controleren**.

- Let op in de badkamer**. De ondergrond (zowel vloer als bad of douche) kan zeer glad zijn door vocht. Een **antislipmat** of een **ruwere ondergrond** kunnen helpen.

- Verlaat u de ziekenhuiskamer** van uw kind? **Plaats de stoel terug** en **ruim** ook ander materiaal op de grond **op**.

