

## 4 | Wat betekent dit voor u?

- Bij opname wordt uw pijn bevroegd
- De pijn wordt dagelijks geëvalueerd door bevraging en observatie  
Er wordt een pijnscore bepaald.
- U zal behandeld worden voor uw pijn (medicamenteus en niet-medicamenteus)
- Optimale pijnbehandeling zal een gunstig effect hebben op het verloop van uw revalidatietraject

## 5 | Wat kan u doen?

Heeft u pijnklachten of de pijn vermindert niet ondanks de behandeling?

→ Spreek uw zorgverlener (verpleegkundige, arts of therapeut) aan!

*Laat de pijn uw leven niet beheersen, maar praat erover met ons!*

Deze brochure is geschreven om u wegwijs te maken in een erg uitgebreid domein. Wij willen u hiermee een reikende hand aanbieden om te praten over uw pijn.

## Vragen, klachten, informatie?

- **Pijnbehandeling:** bevroeg uw behandelend arts of de verpleegkundige
- **Overige vragen:** contacteer de referentieverpleegkundige 'pijn' van de afdeling

### Heeft u een vraag of wenst u meer informatie?

#### Revalidatieziekenhuis Inkendaal

Inkendaalstraat 1,  
B-1602 Vlezenbeek (Sint-Pieters-leeuw)  
T 02 531 51 11 | F 02 532 23 66  
info@inkendaal.be

[www.inkendaal.be](http://www.inkendaal.be)

editie september 2016  
opgesteld door de werkgroep pijn

**inkendaal**  
revalidatieziekenhuis



**Pijn...  
laat het onze zorg zijn**



## WAT BIJ PIJN?

### 1 | Wat is pijn?

'Pijn is datgene wat een **persoon die het ervaart zegt dat het is** en is aanwezig wanneer hij/zij zegt dat het aanwezig is'

McCaffery 1989

Inkendaal werkt vanuit het **biopsychosociaal model**, waarbij naast de lichamelijke klachten ook rekening wordt gehouden met psychische en sociale factoren.

### 2 | Pijnmeting en behandeling

Elke revalidant heeft volgens de wet op de Patiëntenrechten 'recht op een kwalitatieve pijnbehandeling'

(22.08.2002, BS 26.09.2002)

#### Niet-medicamenteuze behandeling:

- ✓ Zoeken naar de meest comfortabele houding voor u
- ✓ Een hulpmiddel voorzien
- ✓ Psychosociale ondersteuning
- ✓ Oefentherapie
- ✓ ...

#### Pijn behandelen met geneesmiddelen:

Aan de hand van de pijnmeting of inschatting van de pijn kan de arts een pijnbehandeling voorschrijven.

De arts schrijft u de meest optimale/aangewezen pijnmedicatie voor.

## 3 | Pijnmeting

Tijdens uw verblijf trachten we uw pijn zoveel mogelijk te verzachten en te optimaliseren aan de hand van verschillende metingen.

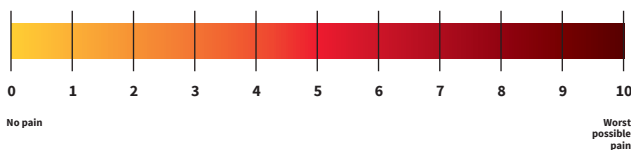
Het **meten en beoordelen van pijn** is belangrijk om inzicht te verwerven in uw pijnklacht. We doen dit aan de hand van verschillende **pijnschalen**.

Binnen Inkendaal hanteren we 3 pijnschalen voor de volwassenen en 3 voor de kinderen. Zodat we voor elke doelgroep de gepaste meting kunnen uitvoeren.

#### Pijnschalen volwassenen

##### ✓ Bewuste coöperatieve patiënten

U zal gevraagd worden om een score te geven van 0 tot 10 hoeveel pijn u heeft.



##### ✓ Patiënt met een bewustzijnsstoornis

De patiënt zal geobserveerd worden door de zorgverlener: gezichtsuitdrukking, beweging van het lichaam, spierspanning en acceptatie van de beademing.

##### ✓ Patiënt met uitdrukkingsbeperking

De pijn wordt beoordeeld door middel van de observatie van gedragingen (ademhaling, onrustgeluiden, gezichtsuitdrukking, lichaamstaal en troostbaarheid).

#### Pijnschalen kinderen

##### ✓ 0 - 2 jaar

Uw kind wordt gedurende 2 minuten geobserveerd op alertheid, agitatie, ademhaling en lichaamsbeweging.

##### ✓ 2 - 6 jaar

De pijn wordt beoordeeld op basis van observatie van gezicht, benen, activiteit, huilen en troostbaarheid.

##### ✓ 6 - 15 jaar

Uw kind duidt op een latje van 1 cm tot 10 cm aan hoeveel pijn hij heeft.

