

Welke maatregelen moeten bezoekers nemen?

- Bezoekers mogen uw persoonlijke zaken - handdoek, scheergerei, glas, enz. - niet gebruiken.
- Gedragen kledij bewaart u in een gesloten plastic zak onderin uw kleerkast. Die kan u zo naar huis meegeven om afzonderlijk te wassen aan 90°C of twee keer op 60°C en te strijken.
- Bezoekers mogen het toilet op de kamer niet gebruiken.
- U herinnert er uw bezoekers best aan om in de gang hun handen te wassen en te ontsmetten als ze de kamer verlaten.
- De bezoekers bezoeken geen andere patiënten of de cafetaria en verlaten onmiddellijk na het bezoek het ziekenhuis.

Hoe uw handen wassen?



Vragen, klachten, informatie?

We hopen dat u begrip kan opbrengen voor de ongemakken die u en uw bezoekers ondervinden bij de genomen voorzorgsmaatregelen. Ze zijn zo opgesteld dat ze u zo weinig mogelijk hinder berokkenen en toch efficiënt zijn.

Uw medewerking is noodzakelijk om de verspreiding van het norovirus in het ziekenhuis te vermijden.

Hebt u nog vragen, aarzel dan niet om uw behandelend arts of verpleegkundige hierover aan te spreken.

Heeft u een vraag of wenst u meer informatie?

Revalidatieziekenhuis Inkendaal

Inkendaalstraat 1,
B-1602 Vlezenbeek (Sint-Pieters-leeuw)
T 02 531 51 11 | F 02 532 23 66
info@inkendaal.be

www.inkendaal.be

editie februari 2017
opgesteld door team ziekenhuishygiëne

inkendaal
revalidatieziekenhuis

Help mee het NOROVIRUS te bestrijden

Informatie voor patiënt en bezoekers



Het Norovirus?

Wat is Norovirus?

Het norovirus (ook wel Norwalk-virus genoemd) is een heel besmettelijk virus dat bij mensen acute **buikgriep** veroorzaakt.

De **symptomen** van het norovirus zijn braken, misselijkheid, diarree en maagkrampen. Bij sommige personen kan het ook gepaard gaan met hoofdpijn, koorts, rillen en spierpijnen.

De symptomen zijn van **korte duur (1-4 dagen)**. Er zijn ook mensen die geen klachten krijgen, maar wel het virus uitscheiden en kunnen overdragen.

Het belangrijkste is dat u voldoende vocht opneemt om uitdroging te vermijden. Probeer daarom voldoende te drinken. Bij jonge kinderen, ouderen en mensen met een verminderde weerstand kunnen de klachten langer aanhouden.

Hoe wordt Norovirus overgedragen?

Besmettelijke deeltjes van het Norovirus **bevinden zich in uw ontlasting en braaksel**. U kan het virus bijvoorbeeld doorgeven als u uw handen na toiletbezoek niet of niet goed wast. Zo kan het virus ook in voedsel terecht komen.

Ook via **besmette oppervlakken** zoals deurklinken en lichtschakelaars kan het virus zich verspreiden. Besmetting via de lucht is mogelijk wanneer mensen braken. Virusdeeltjes komen dan in de lucht terecht en worden vervolgens ingeademd.

Welke maatregelen neemt Inkendaal?

U wordt verzorgd volgens strikte richtlijnen om te vermijden dat het virus wordt overgedragen naar andere patiënten. Aan uw **kamerdeur** hangen we een **kaart met de aandachtspunten**.



- Bij het betreden van uw kamer dragen alle ziekenhuis-medewerkers handschoenen en een schort.
- Bij contact met braakvocht dragen ze een mondneusmasker.
- Bij het verlaten van uw kamer wassen en ontsmetten ze telkens de handen.
- Materialen zijn zoveel mogelijk persoonsgebonden.
- De kamer, en vooral de sanitaire ruimte en het toilet, worden 2 keer per dag grondig gereinigd en ontsmet.

Hoe kunt u helpen?

U blijft op uw kamer en er wordt geen groepstherapie gegeven.

U herinnert uw **bezoekers** eraan om hun **handen te ontsmetten** bij het verlaten van de kamer en om geen andere patiënten in het ziekenhuis te bezoeken.

Handhygiëne

U past goede handhygiëne toe: u wast en droogt uw handen grondig:

- bij zichtbare bevuiling
- voor de maaltijd
- na gebruik van het toilet
- als u toch uw kamer moet verlaten voor onderzoek of behandeling.

Spoel het toilet steeds door met **gesloten deksel**. Op die manier kunnen besmette partikels zich niet verspreiden.

Nadien wordt een chloortablet aangebracht met handschoenen. Bezoekers mogen het toilet op de kamer niet gebruiken.

Kleding

U draagt bij voorkeur kledij die gewassen kan worden op 90°C. U ververst uw kledij dagelijks en steeds wanneer deze bevuild is.

Gedragen kledij bewaart u in een gesloten plastic zak onderaan in uw kleerkast. Die kledij kan meegenomen worden naar huis om apart en zo warm mogelijk te wassen.

Een wasbeurt liefst op 90°C, indien niet mogelijk, was het linnen dan twee keer op 60°C. Draag steeds handschoenen bij het hanteren van vuil wasgoed en was nadien uw handen.

Strijk ook de kleding.

Wanneer wordt alles weer gewoon?

Nadat u 72 uur klachtenvrij bent, worden de bijzondere maatregelen opgeheven.

Handhygiëne, zowel in het ziekenhuis als thuis, blijft echter heel belangrijk:

- voor elke maaltijd
- na gebruik van het toilet

