

## Aanmelding

Wenst u een aanvraag voor ambulante revalidatie op te starten, dan dient u een aanvraagformulier in te vullen en te bezorgen aan de opnamedienst. Vervolgens wordt er een consultatie bij de verantwoordelijke arts ingepland. Bij gunstig advies wordt u op de wachtlijst geplaatst voor de start van de ambulante revalidatie. U vindt het aanvraagformulier op onze website.

Het aanvraagformulier is digitaal beschikbaar op:

<https://www.inkendaal.be/Patient/Ambulante-revalidatie/Volwassenen>



## Heeft u een vraag of wenst u meer informatie?

### Revalidatieziekenhuis Inkendaal

Inkendaalstraat 1,  
B-1602 Vlezenbeek (Sint-Pieters-Leeuw)  
T 02 531 51 11 | F 02 532 23 66  
info@inkendaal.be

### Medisch secretariaat en Polikliniek

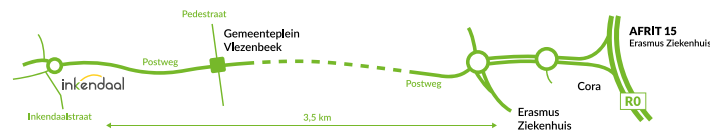
T: 02 531 53 00  
E: medischsecretariaat@inkendaal.be

[www.inkendaal.be](http://www.inkendaal.be)

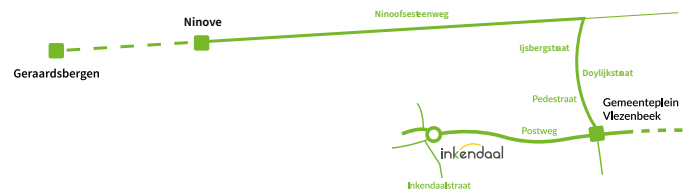
## Bereikbaarheid met de wagen

### Via de Brusselse Ring:

- > R0 (ring rond Brussel) afrit 15 richting Lennik, Ziekenhuis Erasmus
- > Eerste rotonde (CORA) rechtdoor
- > Tweede rotonde, 2e uitrit richting Vlezenbeek
- > Rechtdoor aan rotonde in Vlezenbeek
- > Revalidatieziekenhuis Inkendaal ligt 1 km verder aan de linkerkant (aan rotonde)



### Uit de richting Ninove - Geraardsbergen



Editie - juni 2021

**inkendaal**  
revalidatieziekenhuis

## Ambulante Revalidatie Volwassenen



## Ambulante Revalidatie Volwassenen

Vanuit de filosofie dat revalidatie bij neurologische of motorische aandoeningen altijd als doel heeft de revalidant met zijn specifieke beperkingen te re-integreren in de samenleving, werd de dienst **Ambulante Revalidatie** in Inkendaal opgestart.

De werking van de ambulante revalidatie heeft als kernopdracht de revalidant met zijn mogelijkheden en beperkingen actief deel te laten nemen aan de maatschappij, in de brede zin van het woord. Dit kan gaan van actief deel uitmaken van het gezin, over het opnemen van sociale activiteiten (verenigingen, sportclubs e.a.) tot al dan niet aangepaste arbeidsre-integratie, hobby's en andere zinvolle dagbesteding.

De revalidatie gebeurt in nauw overleg met de revalidant en zijn familie waarbij concrete doelstellingen worden vooropgesteld. De inbreng van de revalidant en de feedback vanuit de thuisomgeving zijn hierbij essentieel.



## Het multidisciplinair revalidatieteam

Tijdens de revalidatie wordt de revalidant begeleid door een multidisciplinair team met als doel het streven naar een zo maximaal mogelijke zelfredzaamheid en zelfstandigheid. Daarbij houden we steeds rekening met de mogelijkheden en noden van de revalidant. Het team maakt een therapieprogramma op maat en dat in samenspraak met de revalidant. Het multidisciplinaire team bestaat uit:

### Revalidatiearts

De revalidatiearts volgt alle ambulante revalidanten op. Tijdens het revalidatieproces zijn er regelmatig afspraken met de arts om de resultaten en de verdere behandeling te bespreken.

### Kinesitherapie

De kinesitherapie zet in op pijnvrij bewegen, mobiliteit, lenigheid, kracht en evenwicht. Indien nodig wordt er gezorgd voor aangepaste hulpmiddelen.

### Ergotherapie

De ergotherapeut begeleidt de revalidant bij het bevorderen, terugwinnen en/of in stand houden van het zo zelfstandig mogelijk functioneren en dat in verschillende contexten (persoonlijke leef-, werk- en ontspanningssituaties). Dat kan door compensatiestrategieën te leren, hulpmiddelen en/of woningaanpassingen of door het herstel van de functies.

### Logopedie

Logopedie bestaat uit het evalueren, diagnosticeren en behandelen van communicatiestoornissen (stem, taal, spraak) en slikstoornissen.

### Psychologie

Een ziekte of ongeval is een heel ingrijpend gebeuren in iemands leven. De psycholoog brengt samen met de revalidant de emotionele en cognitieve veranderingen in kaart en maakt ze bespreekbaar. Hij zoekt naar manieren om met de gevolgen van deze veranderingen om te gaan. Dat gebeurt door (familie)gesprekken, cognitieve testing ...

### Conductieve Pedagogie

Conductieve pedagogie is een groepstherapie met oefeningen in zit, lig en stand, die gelinkt zijn aan het dagelijks leven. Er zijn specifieke oefeningen voor bepaalde ziektebeelden (vb. ziekte van Parkinson, cerebrale parese, ataxie en CVA).

### Maatschappelijk werker

De maatschappelijk werker helpt revalidanten bij vragen over onder andere thuiszorg, sociale dossiers, tegemoetkomingen, voordelen voor personen met een handicap, tussenkomsten voor vervoer.

## Doelgroepen

Vanuit de zorgprogramma's richt de ambulante revalidatie voor volwassenen zich tot onderstaande doelgroepen met een bijbehorend revalidatietraject.

