



Gebruiksaanwijzing ROHO-zitkussen

Infobrochure voor patiënt en bezoeker



> Inleiding

Deze handleiding wordt door de ergotherapeute bezorgd aan elke gebruiker van een ROHO-zitkussen.

Dit speciaal antidecubituskussen wordt ingezet bij patiënten met risico op doorligwonden en/of behandeling van drukletsels.

Het kan zowel in de rolstoel als in de zetel gebruikt worden.

Deze informatie kan ook doorgegeven worden aan familie en kennissen die samen met de zorgverlener instaan voor een risicopatiënt waarbij een ROHO-kussen gebruikt wordt.

Wat is decubitus?

Decubitus, soms ook drukletsel of doorligwonde genoemd,

is een wonde die ontstaat ten gevolge van zuurstoftekort door het afsnoeren van de bloedvaten onder invloed van druk op de huid, op de spieren of het onderliggend bot.

Een doorligwonde komt vooral voor op de hielen of de stuit, maar andere locaties zijn ook mogelijk.

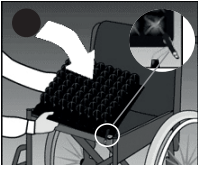
Voor bijkomende informatie hieromtrent wordt verwezen naar de infobrochure "Preventie van Decubitus" die verkrijgbaar is aan elke verpleegdesk in Inkendaal.

Wat doet het ROHO-KUSSEN?

- Dit product is ontworpen om zich aan te passen aan de zitvorm van de gebruiker om het huidweefsel te beschermen en eventuele beschadiging van de huid te voorkomen. Door de circulerende lucht in de individuele cellen van het kussen, wordt de druk thv zitvlak optimaal verspreid. Een correcte positionering in zetel of rolstoel is van uitermate belang.
- Het kussen is een statisch antidruksysteem dat manueel moet opgepompt worden met een speciale bijgeleverde handpomp.
- Elk kussen dient steeds beschermd door een aangepaste hoes. Details: zie verder



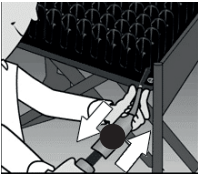
> Gebruiksaanwijzing



- Plaats het kussen met de cellen omhoog in de (rol)stoel en zorg ervoor dat het ventiel vooraan bereikbaar blijft.



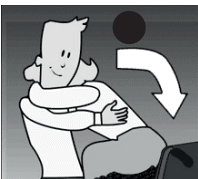
- Draai het ventiel open.



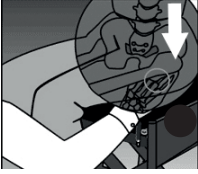
- Plaats de slang van de handpomp op het ventiel en pomp het kussen op tot het bol staat



- Draai het ventiel toe en haal de slang van de pomp weg.



- Laat de gebruiker in zijn/haar normale zitpositie op het kussen



- Plaats uw hand tussen het kussenoppervlak en de zitknobbel (botuitsteeksel thv zitvlak) van de gebruiker.



- Draai met uw andere hand het ventiel een beetje open zodat er wat lucht kan ontsnappen en de gebruiker in het kussen zakt.



- Draai het ventiel dicht wanneer er tussen de zitbeenknobbel en de bodem van het kussen ongeveer 2 cm lucht zit , d.w.z. op het ogenblik tot u uw vingertoppen niet meer kan bewegen.

> De hoes

- Ieder kussen dient overtrokken met een speciale incontinentiehoes.
- Dit voorkomt vochtinsijpeling tussen de luchtcellen.
- Het materiaal is voldoende dampdoorlaatbaar voor een maximaal zitcomfort.
- De hoes is aan de onderkant uitgerust met een antisliplaag om verschuiving in (rol)stoel te vermijden.
- Deze hoes wordt als strikt persoonlijk beschouwd en op naam van de gebruiker besteld / gefactureerd.

Om een vlot onderhoud toe te laten, kan in bepaalde situaties gevraagd worden om een reserve hoes aan te schaffen. Uw ergotherapeut zal u daarover aanspreken indien nodig.



De hoes aanbrengen

- Vouw de hoes open met de antislip laag naar boven
- gericht en de ritsluiting naar u toe.
- Schuif het kussen in de hoes met de luchtcellen naar onderen.
- Trek de punt met het oogje aan uw kussen voorzichtig door een opening in de punt van de hoes tot het metalen oogje verschijnt. Herhaal deze stappen tot alle vier punten zichtbaar zijn. Ga voorzichtig te werk wanneer u de schacht en het draagkoordje door de opening trekt.
- Sluit de rits voorzichtig en draai het kussen om zodat de luchtcellen naar boven toe gericht zijn en de antislip laag naar beneden.
- Uw kussen is nu klaar voor gebruik op voorwaarde dat de luchtinvoer correct is ingesteld > zie instructies op vorige pagina's.
- Indien goed aangebracht, ligt het kussen gelijkmatig op de stoel met de antislip laag onderaan, alle lucht-cellen bedekt en de vier punten zichtbaar.



Controleer dagelijks of het kussen goed opgepompt is!

Controleer regelmatig of de hoes geen slijtagetekens, scheuren of andere gebreken vertoont. Ook de doorlaatbaarheid van de hoes dient nagekeken. Dit kan eenvoudig door de hoes bvb. maandelijks van het kussen te halen en in tegenlicht te bekijken.

Bij twijfel, neem gerust contact op met uw ergotherapeut. Deze persoon zal u graag verder helpen.

Het onderhoud van het kussen

Thuisituatie

- **De hoes:**

- **routinematige reiniging**

- De hoes van het zitkussen kan in de wasmachine gewassen worden op **max 60°C** met de gewone gebruikelijke detergenten. **Geen spoelmiddel** toevoegen omdat dit de textuur van de synthetische vezels aantast. De hoes is **niet geschikt om in de droogtrommel** te drogen omwille van kans op vervorming van de rits.

- **onmiddellijke reiniging bij visuele bevuilding**

- Bij elke zichtbare bevuilding wordt de hoes best direct schoon gemaakt om indroging van vuil te voorkomen. Dit gebeurt met een vochtige doek en wat afwasdetergent.

- **Het kussen aan de binnenkant:**

Regelmatig nazicht van de hoes en de maandelijkse controle op eventuele doorlaatbaarheid, voorkomt bevuilding van de binnenkant van het kussen en vermijdt het tijdrovende reinigen van de luchtcellen en de randen.

Indien een reiniging toch noodzakelijk is, dan gebeurt dit best met een verdunde zeepoplossing van lauw water met afwasdetergent. Gemakshalve worden de luchtcellen afgelaten.

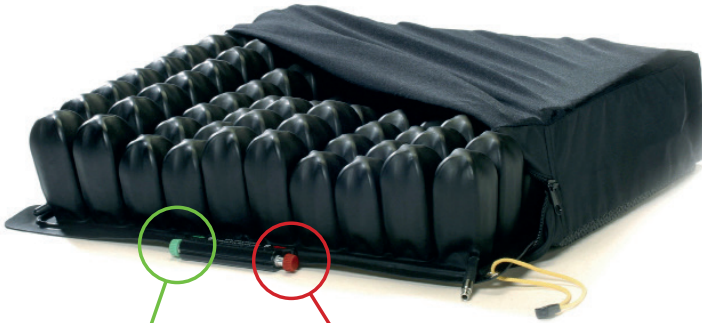
Ziekenhuissituatie

In de instelling wordt de reinigingsprocedure steeds aangevuld door een ontsmetting, zelfs bij persoonsgebonden materialen. De ontsmettingsproducten worden bepaald door het team ziekenhuishygiëne in functie van eventuele ziektekiemen. Desgewenst mag u ook bijkomende info hieromtrent vragen aan dit team.

> Ter info: het Isoflo-ventiel

Dit ventiel is niet standaard aanwezig bij alle ROHO-kussens, enkel bij het Select™ model.
(Vraag aan uw ergotherapeut welk type voor u gekozen werd en waarom.)

Deze serie biedt dankzij dit speciaal ventiel, de mogelijkheid om een eenvoudige en snelle positionering toe te laten zonder enige transfer.



Groene knop ingedrukt:

Luchtcirculatie is mogelijk in het hele kussen.
Hierbij is bekkencorrectie mogelijk.

Rode knop ingedrukt :

Luchtcirculatie is mogelijk in elk segment afzonderlijk.

Hierbij wordt de houdingstabilisatie en zitstabiliteit verhoogd.

> Variante modellen op het Roho-kussen:

Om tegemoet te komen aan de therapiebehoeften van elke gebruiker, bestaan er verschillende types en modellen in het aanbod ROHO-kussens.

Uw ergotherapeut weet welk type het beste bij u past.

In uw situatie betreft het :

High Profile

Quadro Select

Contour Select

Andere :



> Let op!

Zit niet op een kussen dat niet behoorlijk is opgepompt.

De kussensecties **te hard** of **te licht** oppompen, beperkt of elimineert de voordelen van het kussen en kan eventueel het risico voor drukletsels op de huid en zachte weefsels vergroten.

Controleer daarom **dagelijks** of het kussen goed opgepompt is !



Het is belangrijk dat de gebruiker de bodem van het kussen niet raakt.

Maar indien te hard opgepompt, dan verliest het kussen ook zijn therapeutische waarde.

Vandaar de noodzaak tot standaardcontrole !

Het kussen is het meest doeltreffend wanneer er 1,3 tot 2,5 cm lucht zit tussen alle delen van de persoon en de stoel.

Vergeet ook niet dat grote temperatuurs-schommelingen de aanwezige lucht kunnen doen uitzetten of juist inkrimpen....

*Bij enige twijfel of indien u vindt dat het kussen lucht lijkt te verliezen, neem onmiddellijk contact op met uw ergotherapeut.
(contactgegevens > zie verder)*

> Extra info?

Contacteer bij vragen :

Ergotherapeut van de afdeling =

Naam :

:

Verpleegkundige op de afdeling =

Naam :

:

Arts op de afdeling =

Naam :

:

Zorgverlener -contactpersoon indien thuiszorg voorzien, of bij transfer andere instelling =

Naam :

:

> Persoonlijke aantekeningen

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Interessante links voor bijkomende informatie:

www.therohogroup.com

www.vanseenus.nl

www.decubitus.be

www.decubituspreventie.be

Heeft u een vraag of wenst u meer informatie?

Ziekenhuis Inkendaal

Inkendaalstraat 1,
B-1602 Vlezenbeek (Sint-Pieters-leeuw)

T 02 531 51 11 | F 02 532 23 66

info@inkendaal.be

www.inkendaal.be

Deze brochure kwam tot stand in samenwerking met de ergotherapeuten, het team ZHHYG van Inkendaal en Dr Matthys.

Editie december 2019